



Dia temático: DIA DAS CRIANÇAS e frango ou iscas de carne grelhados

Dia	Lanche manhã	Prato almoço	Salada	Bebida	Sobremesa	Lanche tarde
1	Panqueca de banana/maçã/ suco de abacaxi	isca de carne ao molho/ batata doce assada	mix de folhas	suco de abacaxi	maçã	mini francês c/ creme de queijo/melão/ suco de goiaba
2	biscoitinho de fubá/melão/suco de manga	frango assado/farofa de legumes	repolhonesa	suco de manga	melão	bolo de limão/ banana/suco de uva
3	mini brioche de cenoura com queijo minas/laranja/suco de melancia	carne moída com purê de batata c/ inhame	acelga c/ manga	suco de melancia	laranja	pão de queijo/maçã/suco de limão
4	bolo mesclado/ banana/suco de goiaba	fricassê / legumes grelhados	rúcula c/ alface roxa	suco de goiaba	banana	mini pizza de queijo/laranja/ suco de caju
Fim de semana						
7	mini francês c/ pasta de queijo/mamão/suco de limão	bife à caçarola/ espinafre refogado	chuchu c/ milho	suco de limão	mamão	focaccia de frango/banana/suco de abacaxi c/ hortelã
8	tapioca c/ banana e mel/salada de frutas/ suco de uva	panqueca colorida(beterraba, cenoura, espinafre) com frango desfiado/ legumes souté	mix de folhas	suco de uva	salada de frutas	bolo de cenoura/pêra/suco de manga
9	cookie de laranja/ maçã/ suco de manga	bife grelhado/ batata rústica	cenoura c/ ervilha	suco de manga	maçã	mini careca c/ queijo e tomate/ melão/ suco de laranja
10	mini brioche de milho c/ queijo minas/ melão/suco de laranja	filé de frango crocante/ brócolis c/ cenoura	acelga c/ laranja	suco de laranja	melão	pipoca/ maçã/ suco de manga
11	bolo de chocolate(cacau) com calda/banana/suco de uva	macarrão ao alho e óleo(molho branco, molho à bolonhesa, molho de tomate)	cesaer salad	suco de uva	sacolê de frutas	monte seu sanduíche(pão francês e mini brioche, pasta de atum e de frango, alface, tomate, pepino, milho, ervilha)/ melancia/suco de caju
Fim de semana						
14						
15	feriado dia do professor					
16	mini francês c/ ovo mexido/melancia/suco de cenoura c/ laranja	filé de frango grelhado / abobrinha gratinada	agrião c/ cenoura ralada	suco de laranja	melancia	milho cozido/banana/suco de uva
17	bolo de milho/laranja/suco de caju	picadinho carioca / polenta	mix de folhas	suco de caju	laranja	mini brioche de cenoura c/ pasta de frango/ melão/suco de melancia
18	panqueca de chocolate(cacau)/ banana/suco de melancia	estrogonofe de frango/ batata palito ao forno	beterraba palito	suco de melancia	banana	focaccia marguerita/ maçã/suco de goiaba
Fim de semana						
21	mini careca c/ queijo minas/maçã/suco de goiaba	macarrão a bolonhesa	mix de folhas	suco de goiaba	maçã	bolo de laranja/ melancia/suco de acerola
22	mini Joelho de frango/melancia/suco de laranja	gurrão de peixe / pirão	alface roxa c/ rúcula e manga	suco de laranja	melancia	tapioca c/ queijo minas/mamão/ suco de goiaba
23	bolo de coco/mamão/suco de melão c/limão	rolê de frango/ purê de batata	brócolis	suco de limão	mamão	esfirra de carne moída/ melão/ suco de manga
24	cookie de banana c/aveia/melão/suco de manga	isca de carne acebolada/ duo de repolhos	cenoura meia lua	suco de manga	melão	mini panqueca de banana c/ mel/ maçã/ suco de caju
25	tapioca c/ queijo minas/manga/suco de caju	frango assado / legumes salteados	rúcula c/ tomate	suco de caju	manga	mini broa de milho c/ queijo/ banana/suco de abacaxi
Fim de semana						
28	mini francês c/ ovo mexido/ banana/suco de abacaxi	estrogonofe de carne / batata souté	cenoura ralada	suco de abacaxi	banana	pão de queijo/ melão/suco de manga
29	bolo do Hulk(agrião)/melão/suco de manga	frango ao molho c/ legumes	mix de folhas	suco de manga	melão	torrada c/ geléia de frutas/mamão/suco de limão
30	torta de frango/mamão/suco de limão	lasanha à bolonhesa	acelga	suco de limão	mamão	cookie integral de coco/banana/suco de caju
31	mini careca c/ queijo /melancia/suco de melão c/ hortelã	gurrão de frango / duo de legumes(cenoura e chuchu)	sunomomo	suco de melão c/ hortelã	melancia	esfirra de queijo/ maçã/ suco de uva
1	bolo integral de maçã/manga/suco de caju	bife acebolado/ farofa de legumes	rúcula c/ acelga	suco de caju	manga	pipoca/melancia/suco de goiaba

O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a entrega de insumos pelos fornecedores.