



Diariamente são oferecidos arroz e feijão, além das opções de proteína filé de frango ou iscas de carne grelhadas

Dia	Lanche manhã	Prato almoço	Salada	Bebida	Sobremesa	Lanche tarde
2	Mini francês com ovos mexidos/Banana/Suco de caju	Filé de frango ao molho vermelho/Purê de batatas	Mix de folhas com beterraba cozida	Suco de Goiaba	Melão	Bolo integral de maçã/banana/Suco de caju
3	Crepioca com queijo minas/Melancia/Suco de manga	Picadinho de carne/Abóbora sauté	Acelga e inhame cozido	Suco Funcional: Laranja c/couve	maçã	Milho cozido/melancia/Suco de manga
4	Pão de queijo/Melão/Suco de uva	Frango crocante(assado)/Brócolis refogado	Alafce e cenoura cozida	Suco de Manga	Mamão	Pastel de forno de frango/melão/Suco de uva
5	Bolo de laranja/Manga/Suco de limão	Bife à caçarola/Suflê de chuchu	Agrião e pepino	Suco de Caju	Banana	Cookie de baunilha /Manga/Suco de limão
6	Pão na chapa/mamão/Suco de acerola	Panqueca de frango/Legumes sauté	Cesar Salad	Suco Abacaxi c/hortelã	Salada de frutas	Mini pizza caseira napolitana/Mamão/Suco de acerola
Fim de semana						
9	Queijo quente/Melancia/Suco de caju	Frango à pizzaiolo/Abóbora refogada	Rúcula e batata bolinha	Suco de Manga	Maçã	Biscoitinho de fubá/melancia/Suco de caju
10	Bolo de milho/melão/Suco de goiaba	Goulash/Inhame refogado	Acelga e batata doce	Suco de Acerola	Melão	Sanduíche natural de queijo/Melão/Suco de goiaba
11	Pão de queijo/Maçã/Suco de manga	Strogonoff de frango/batata assada	Mix de folhas com cenoura ralada	Suco de Uva	Sacolê de frutas	mini Joelho de frango c/ tomate/maçã/Suco de manga
12	Mini broa de milho c/ pasta de queijo/Manga/Suco de melancia	Carne assada/legumes sauté	Chicória e beterraba cozida	Suco de abacaxi c/ hortelã	Banana	Bolo de banana/Manga/Suco de melancia
13	Crepe com recheio de geléia de frutas/Mamão/Suco de abacaxi	Filé de frango grelhado/Cenoura Vicky	Acelga e chuchu	Suco de Manga	Maçã	Pão na chapa e vitaminas de frutas/Mamão
Fim de semana						
16	Brioche com queijo minas/melancia/Suco de caju	Nhoque de batata doce à bolonhesa	Mix de folhas e beterraba cozida	Suco de Caju	Melão	Panquequinha integral com mel/Melancia/Suco de caju
17	Biscoitinho sequinhos/maçã/Suco de acerola	Frango cremoso/Cenoura marinada	Chicória e pepino	Suco funcional: Melancia, limão e hortelã	Abacaxi	Bolo de laranja integral/Maçã/Suco de acerola
18	Pãozinho de tapioca/Banana/suco de goiaba	Isclas de carne ao molho escuro/Abobrinha ao alho Feijão: Branco	Rúcula e couve flor	Suco de Limão	Manga	Milho cozido/banana/Suco de goiaba
19	Mini francês com ovos mexidos/Melão/Suco de uva	Sobrecoxa assada / batatas coradas/farofa colorida c/ banana	Salada colorida	Suco funcional: Manga e limão	Pudim de leite	Esfiha de frango/Melão/Suco de uva

O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a entrega de insumos pelos fornecedores.